

Lokálne sústredenie / tréning / LT Optimist
13. 4. 2025 Senec

Dĺžka trvania: **1 deň**

Tréner: **Ivo Brachtl**

Účastníci:

1	Cocher Johana
2	Dvořák Oliver
3	Klimková Viktória
4	Sedileková Eliška
5	Škripcová Stella

Časový rozpis:

09:00 – 17:00	Príchod, príprava lodí, brífing, vyplávanie a tréning na vode, obed, vyplávanie a tréning na vode, zbalenie lodí, návrat do Bratislavy.
---------------	---

Zhodnotenie:

Aprílové počasie sa prejavilo v plnom rozsahu

aj tento víkend. Kým včera ledva zafúkalo, dnes dosahovali nárazy vetra rýchlosť až 18 uzlov. Na vode sme boli dvakrát, pred obedom aj po obede. Základným cieľom bolo aby deti získali sebadôveru silnejšom vetre. Dvoma bójkami som vytýčil ľahkú trať na bočný vietor. Všetci, vrátane Elišky, trať zvládali. Poobede som vzdialenosť medzi bójkami zväčšil na viac ako dvojnásobok, do polovice druhého jazera. Presunutie bójky neznamenal len predĺženie trate, ale aj zvýšenie jej náročnosti, pretože v druhom jazere fúkal silnejší nárazový vietor a deti sa s tým museli vyrovnávať.



Potešiteľné je, že to všetky zvládli. Dnešný tréning patril jednoznačne medzi fyzicky náročnejšie.